



أهمية جلسة التحليل النفسي لتفسير الحلم

أ.د/ عادل كمال خضر

أستاذ علم النفس الإكلينيكي والتحليل النفسي
عميد كلية الآداب - جامعة بنها

لا شك أن جلسة التحليل النفسي بين المحلل وصاحب الحلم أصبحت أمراً ضرورياً لا غنى عنه من أجل الوصول إلى تفسير الحلم ، ذلك أن تبادل الحوار بين المحلل والحالة حول عناصر الحلم ورموزه لمن الأهمية بمكان لفهم الدلالات الخاصة بأحداث الحلم ، حيث يستخرج الحالم من تاريخ حياته ما يمكن به فهم الحلم ورموزه .. وهذا ما يتضح من تفسيرنا للحلم التالي :

- الحالة : السلام عليكم .
- المحلل : وعليكم السلام .
- الحالة : في حلم ممكن حضرتك تفسرهولي :
- كنت في الحرم المكي ومستنية العصر ياذن

- المحلل : اترفض ليه .
- الحالة : علشان الدراسة لسه بدري جداً .
- المحلل : هو بيشتغل إيه .
- الحالة : محاسب بس وقتها مكانش لسه اتعين .
- المحلل : يعني اترفض عشان مكنشي بيشتغل
- الحالة : بس مش هو ده الشخص اللي شوفته في الحلم .
- المحلل : عرفيني بنفسك .
- الحالة : أنا طالبه خلصت الثانوية العامة وداخله إن شاء الله الجامعة السنة دي ، مصرية ، عمري ١٨ عاماً .
- المحلل : كلميني عن أسرتك .
- الحالة : أسرتي مكونة من والدي ووالدتي وأنا وإخواتي خمسة ، أربع بنات وولد . وترتيبهم بين أخوتي الأولى .
- المحلل : اتخطبتي قبل كده .
- الحالة : لا .
- المحلل : كنتي منتظرة حد تعرفيه هيتقدم لك .
- الحالة : حد اتقدم بس اترفض .
- المحلل : يعني هو بيحسب حسبة غلط .. هل لمح لك بالخطوبة .. وأنت شايفة إن أبوكي لا يمكن يوافق عليه .

نشرة الثقافة النفسية العدد رقم (٣٠) - تصدر عن وكالة كلية الآداب لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - جامعة بنها

- الحالة : ممكن أبويا يوافق علشان هو دخل طب بس أنا شايفاه تفكيره سطحي .
- المحلل : هل أمك أو أبوكي شايفين أنه عريس مناسب ليكي .
- الحالة : أيوه .. لأنه من الظاهر محترم وكمان في كلية قمة يعني له مستقبل .
- المحلل : لكن أنت شايفاه زي أخوكي .. مش زوج مستقبل .
- الحالة : أيوه .
- المحلل : هل سبق إنك حطتيه في امتحان وفشل فيه .. وسقط من نظرك مثلا .
- الحالة : أنا كنت شايفاه زي قدوة وكنت محترماه جدًا بس اتحطينا في موقف وهو غلطان .. بس كان بيتصرف باستهتار جدًا وحسيت أد إيه هو تافه .
- المحلل : تقصدي إيه بـ (تقريبا حلها اتجاه) .
- الحالة : هو كتب الإجابة اتجاه بدل جهة .. السؤال اللي في الامتحان كان له اختيارات منهم جهة واتجاه أنا قولتله إن الإجابة جهة وهو كان اختار اتجاه .
- المحلل : وإيه الفرق بين جهة واتجاه في اللغة العربية .
- الحالة : الحقيقة مش عارفه بس يمكن جهة مركزة أكثر علي هدفي في الحياة .
- المحلل : وإيه هو هدفك في الحياة .
- الحالة : أكون دكتورة شاطرة وارفع رأس أهلي .
- المحلل : يعني أنتي دخلتي كلية الطب .
- الحالة : إن شاء الله .. أنا قدمت طب أسنان .
- المحلل : وصلتي لتفسير الحلم ؟
- الحالة : أنا اتلغبت جدًا .
- المحلل : ليه ؟
- الحالة : أنا كنت فاكراه حاجه بسيطة إن ممكن يجيله في امتحان الثانوية حاجه زي كذا ويغلط فيها.. بس واضح إن التفسير غير كذا خالص . ممكن حضرتك تقولي ؟
- المحلل : عايزك أنت اللي تفسري حلمك الأول .
- الحالة : يعني ده مجموع أفكاره عنه مثلاً بابا وماما ممكن يكون عاجبهم بس أنا شايفه إنه مش محدد جهته !!! وماما قالت أخوكي
- المحلل : لأنني شايفاه كده .. وكان يحسب نسبة مع بابا .
- المحلل : كويس .
- الحالة : طب والمدرسة ؟
- المحلل : المدرسة يعني أنتم لسة صغيرين وهدخلوا أولى طب ، يعني لسة بدري ولم يحن الأوان .. وكل عصر له آذان .
- الحالة : يعني إيه كل عصر له آذان ؟
- المحلل : يعني نربط صلاة العصر .. والآذان في نهاية الحلم .. بهذا المثل كل وقت له آذان .. وأنتي كنتي مستتية العصر وهو منتصف عمر الإنسان بمعنى سن الشباب آنذاك يكون الزواج .
- الحالة : كده تماالم .
- المحلل : مقتنعة بالتفسير .
- الحالة : ايون .

خالص تحياتي

أد. عادل كمال خضر

E. mail : adelkhedr@fart.bu.edu.eg

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.